

Segel-Grundkurs

Anfrage unter www.mallorca-today.de

Dieser Kurs ist für Anfänger konzipiert, die streßfrei und mit viel Spaß ins Segeln „reinschnuppern“ möchten und sich hier eine gute Grundlage für weiterführende Programme verschaffen können.

DAUER: Von Montag bis Freitag; Montag ganztägig, danach findet immer vormittags das Kursprogramm statt und nachmittags gibt es freie Segelmöglichkeit. Auch der Samstag kann noch zum freien Segeln genutzt werden.

DIE BOOTE: stabile und (fast) kentersichere Wanderjollen vom Typ GALEON.

ABLAUF: Treffpunkt ist immer morgens um 09.30 Uhr im Clubhaus; am Montag trifft man sich nach der allgemeinen Begrüßung dann direkt am Steg, wo Revier- und Bootseinweisung stattfindet. Danach geht es mit einem erfahrenen Schiffsführer und 4-5 Mitstreitern direkt auf's Boot.

Beim Segelanschlagen lernt man schon die ersten Segler knoten und nach dem Ablegen übernimmt jeder mal reihum das Ruder und die verschiedenen Schoten (Leinen zum Bedienen der Segel), um unter fachkundiger Anleitung ein erstes Gefühl für das Segelboot zu bekommen.

Neben dem Kurshalten werden auch schon die ersten Grundmanöver geübt, bevor es um 13.00 Uhr zur verdienten Mittagspause geht. Um 14.30 Uhr geht es dann nochmal aufs Boot bis ca. 17.00 Uhr, wo unter Anleitung des Schiffsführers die Grundmanöver vertieft und erweitert werden. In der anschließenden Abschlußbesprechung wird der theoretische Hintergrund noch etwas

INHALT: in diesem Kurs sollen das Grundgefühl für ein Segelboot und die Grundmanöver, wie Wende, Halse, Kurse zum Wind, Segelstellung, An- und Ablegen von der Boje und vom Motorboot, sowie Boje-über-Bord vermittelt werden.

beleuchtet. So ist man dann am nächsten Tag bereit, das Meer zusammen mit zwei anderen Einsteigern „unsicher“ zu machen. Davor gibt es dann allerdings ein bißchen Theorie und eine Manöverbesprechung.

Unter der Anleitung des Segellehrers, der mit einem Sicherheitsboot immer in der Nähe ist, wird abgelegt und dann geht's ins Übungsgebiet, wo das Trainingsprogramm auf lockere und doch verantwortungsbewußte Art vom Segellehrer durchgeführt wird. Ab Mittwoch ist man in der Regel so sicher, daß nach dem Kursprogramm nachmittags noch frei gesegelt werden kann. Am Freitagnachmittag gibt es als Höhepunkt und Abschluß die Regatta um den Pollensa-Racing-Cup oder einen Badeausflug mit den Jollen.

UNTERRICHTSMATERIAL:
das VDS-Lehrheft (im Kurspreis enthalten)

PRÜFUNG: am Kursende (i.d.R. Freitagvormittag) kann die Prüfung zum VDS-Grundschein abgelegt werden. Dies ist ein erster Erfahrungsnachweis, mit dem man auf Revieren ohne amtliche Scheinpflcht bereits Jollen ausleihen kann und der auch in Ferienclubs zur Nutzung des Bootsparks vorgeschrieben ist. Prüfgebühr EUR 25,- (vor Ort zahlbar); Lichtbild!

Nach dem Grundkurs stehen viele Wege offen – welchen man einschlägt, hängt individuell von den persönlichen Ambitionen, dem seglerischen Können (erfahrungsgemäß hat jeder ja sein individuelles Lerntempo) und – last not least – der zur Verfügung stehenden Zeit ab:

- **Amtl. Sportbootführerschein Binnen/A-Schein-Kurs:** Zweiwöchiges Intensivtraining aller wichtigen Manöver unter Segeln und Motor-die Grundlage für die Segler-Karriere!
- **Hobie Cat Spezial:** einwöchiges Aufbauprogramm auf rasanten Zweirumpf-Booten.
- **Gleitjolle Spezial:** einwöchiges Aufbauprogramm auf sportlichen Laser- und Korsarjollen
- **Sportboot Spezial:** einwöchiges Aufbauprogramm auf kentersicheren JANTAR-Yachten
- **Yacht-Grundkurs oder Wochentörn:** Einstieg ins Yachtsegeln